



CARTEL

RIESGO DE LESIÓN EN JUGADORES ADOLESCENTES DE FÚTBOL POR MEDIO DEL FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN Y PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

ISABEL MEZA PÉREZ, CLARA LUZ PÉREZ QUIROGA (ESCUELA DE FISIOTERAPIA)

isabel.meza@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

En México la práctica deportiva ha tenido un alza significativa, según datos obtenidos en noviembre 2017 por el Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) apuntando que el 42.4 % de la población se encuentran activos físicamente con un 49.8 % de hombres y 36.0 % de mujeres, siendo el principal motivo de cuidar su salud en un 59.6 %. La literatura encontrada sobre esta prueba de detección se desarrolló con el objetivo de identificar déficits en movimientos que puede predisponer a una persona a las lesiones durante la actividad y la principal finalidad de exponer este tema es participar de manera segura durante la práctica deportiva ya que las lesiones músculo esqueléticas son una de las principales fuentes de pérdida de tiempo de participación, pérdida de ingresos y recursos en gastos médicos para el cuidado en jugadores de fútbol.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Datos obtenidos en noviembre 2017 del MOPRADEF apuntan que el 42.4 % de la población se encuentran activos físicamente con un 49.8 % de hombres y 36.0 % de mujeres. La práctica de algún deporte entre los jóvenes ha sido por la principal motivación de cuidar su salud en un 59.6 %, la importancia de este tema de investigación reside en que los jóvenes mexicanos que realizan deporte deben ser evaluados previamente para conocer el riesgo de presentar una lesión y así poder cumplir su objetivo general de forma óptima. Es importante identificar los déficits en la simetría, la movilidad y la estabilidad del sistema de movimiento que pueden afectar el rendimiento deportivo; la pantalla de movimiento funcional (FMS) cubre estos puntos ya que su propósito es ayudar a predecir



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

aquellos sujetos con mayor riesgo de tener una lesión que participen en el deporte por primera vez, se encuentren practicando deporte o retornen a la práctica deportiva. Es por eso por lo que el tema central de la investigación es basado en el interés de encontrar la población adolescente que tenga un riesgo lesivo comparándolo con resultados de pruebas específicas de aptitud física que involucran fuerza, resistencia y potencia, características deportivas clave durante el desarrollo del deporte.

OBJETIVO

Determinar el riesgo de lesión en jugadores adolescentes de fútbol por medio del Functional Movement Screen y pruebas de aptitud física.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, observacional en jugadores adolescentes de fútbol de la escuela Upaep, Noria F.C y Selección Femenil Puebla, con un entrenamiento de 5 días a la semana. Se evaluará mediante la pantalla de movimiento funcional (95% CI), test de Course Navette (validez de 0,84) test Seat and Rich (fiabilidad de 0,96) y test de salto largo sin carrera previa (fiabilidad de 0,91). Se realizará un análisis estadístico descriptivo con el programa SPSS y medidas de frecuencia.

PALABRAS CLAVE

Lesiones deportivas, fútbol, adolescentes, prevención.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Instituto Nacional de Geografía y Estadística. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico. [Internet] Nov 2017 [consultado 05 marzo 2018] Disponible en: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/promo/resultados_moprade_f_nov_2017.pdf

Bonazza N, Smuin D, Onks C, Silvis M, Dhawan A. Reliability, Validity, and Injury Predictive Value of the Functional Movement Screen: A Systematic review and meta-analysis. The



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

American Journal of Sports Medicine. [Internet] 2016 [consultado 05 marzo 2018]; 45(3);725-732. Disponible en: <https://sci-hub.tw/10.1177/0363546516641937>

García SE, Echegoyen S, Barrera P, Rodríguez MC. Epidemiología de las lesiones en un equipo varonil de fútbol rápido universitario. Med Dep UNAM. 2012; 26(4): 219-223. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/ortope/or-2012/or124b.pdf>