



## CARTEL

### PRESENCIA DE SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS DE OSTEOARTRITIS DE RODILLA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE ACAPULCO

FLOR ANGÉLICA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, NOHEMÍ ANAIS BECERRA MORALES, DANIELA JARA GONZÁLEZ,  
MARCO ARTURO RAMÍREZ MARTÍNEZ (ESCUELA DE FISIOTERAPIA) Y CRISTINA LÓPEZ GARCÍA, ASESORA  
(FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)

*florangelica.sanchez@upaep.edu.mx*

#### INTRODUCCIÓN

La osteoartritis (OA) es el resultado de la pérdida de la función articular como consecuencia de la rotura del cartílago articular. La OA es un problema de salud pública debido a su alta incidencia y prevalencia. La padece al menos 15 % de la población mundial por arriba de los 60 años. Inclusive, se ha determinado que la OA es 10 a 12 veces más frecuente que la artritis reumatoide. En la articulación de rodilla los hallazgos radiológicos principales son pinzamiento del espacio articular, osteolitos en el comportamiento femoropatelar, y subluxación de la rodilla.

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Esta patología con su grupo de signos y síntomas tiene impactos sobre el estilo de vida de la persona ya que afecta el sistema músculo esquelético que es el encargado de brindar soporte al cuerpo humano, por lo que provoca una degeneración crónica que en ocasiones progresa hasta daño irreversible, por tal motivo las personas tienen limitaciones en sus actividades cotidianas e incluso problemas de ausentismo laboral. Conocer la presencia de la sintomatología puede ayudar a establecer medidas de prevención de esta.



### OBJETIVOS

Determinar la presencia de síntomas de OA de rodilla en el personal de enfermería del Hospital General de Acapulco. Objetivos específicos 1) Identificar los síntomas característicos de OA en el personal de enfermería. 2) Evaluar la postura con la que el personal de enfermería realiza sus labores y asociarla a la presencia de síntomas de OA.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Este estudio es de tipo observacional, descriptivo y transversal. Se aplicará una encuesta para conocer la presencia de síntomas característicos de la OA de rodilla a 50 enfermeras del Hospital General de Acapulco. Se realizará un análisis postural y se evaluará la posible asociación entre ésta y síntomas de OA.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

El personal de Enfermería del Hospital General de Acapulco firmara un consentimiento informado. Todos los datos se manejarán de forma anónima y con fines de investigación.

### ALCANCES Y LIMITACIONES

Esta investigación explorará la presencia de OA en enfermeras del Hospital General de Acapulco, abarcando solo personal de enfermería de dicho hospital. Se buscará establecer medidas preventivas.

### PALABRAS CLAVE

Enfermeras. Osteoartritis, Rodilla.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez L. A, García L. Y, López L. G, López L. M, Áreas S. Y, Ruiz V. A. Artrosis de la rodilla y escalas para su evaluación. (INTERNET) Cuba. 8 noviembre 2012, 1777-1790 pp. Disponible en <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v16n6/amc14612.pdf>



## **MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA**

CENETEC. Diagnóstico y tratamiento de la Ostoartrosis de Rodilla. [INTERNET]. Mexico: 2009 [06 Nov 2017/citado 06 Nov 2017] 2009;7-52 Disponible en: [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/079\\_GPC\\_Osteoartrosisrodilla/OSTEORTROSIS\\_ER\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/079_GPC_Osteoartrosisrodilla/OSTEORTROSIS_ER_CENETEC.pdf)

Fontbote C, Nemtala F, Contreras O, Guerrero R. Proyección de Rosenberg en la evaluación radiológica de a osteoartrosis de rodilla. [INTERNET]. CHILE: 2008 [06 Nov 2017/ citado 06 Nov 2017] 136:880-884 Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v136n7/art09.pdf>